



Pravidla pro vstup na trampolíny

Vaše bezpečí je pro nás důležité. Prosím seznámte se s pravidly bezpečného pohybu na trampolínách:

1. **Vstup** do tělocvičny **s pitím** nebo **jídlem je zakázán**. Dále je zakázáno vstupovat s plnými ústy (tj. s bonbóny, žvýkačkami, apod.).
2. Z hygienických a bezpečnostních důvodů je každý **skákající povinen mít protiskluzové ponožky**, které lze zakoupit i u nás na recepci.
3. Každý skákající je **povinen sundat** si veškeré **šperky**, a to z důvodu vlastní bezpečnosti, proti ztrátě, ale i z důvodu zamezení poničení trampolín (tj. piercing, hodinky, řetízky, náramky, ale i kruhové a jinak visící náušnice, apod.)
4. Každá z trampolín má **maximální nosnost 110 kg**. A proto lidem s vyšší vahou skákání na trampolíně nedoporučujeme.
5. Skákání na trampolíně je **od 3 let**, skákání v nižším věku se ze zdravotních důvodů nedoporučuje.
6. **Na trampolíně je vždy pouze jeden skákající**, bez ohledu na velikost trampolíny nebo dítěte.
7. **Při přeskakování** z trampolíny na jinou trampolínu **musíte dbát větší pozornosti**, hrozí možnost srážky dvou skákajících.
8. V tělocvičně je **zakázáno běhat** nebo hrát na honěnou.
9. **Při skákání do molitanové jámy** (dopadové plochy) je třeba dbát **nejvyšší pozornosti**. Do jámy je možné skákat z více směrů (z bílých a černých trampolín, z horolezecké stěny) a před skokem do ní, je třeba se řádně rozhlédnout do všech směrů.
10. Středem molitanové **jámy vede příčka** skrytá pod molitany. **Do tohoto místa se neskáče!** (Místo je vyznačené žlutočernou páskou, nalepenou na stěně, a na protějším molitanu u trampolín.)
11. **Do molitanové jámy**, při skoku, je váhový limit **maximálně 40 kg**, váhový limit u **airbagu je 80 kg** (černé nafukovací dopadové plochy).



12. Do **airbagu** (černé nafukovací dopadové plochy) je povoleno skákat pouze **zadní částí těla**, tedy po **zádech** či **zadku**
13. V molitanové jámě se **neodpočívá, nezahrabává** ani dlouho se nezdržuje.
14. Na basketbalové koše je **zákaz se věšet**.
15. Na **zkosené trampolíny** se **nešplhá, nepřelézají se**, ani se po nich neklouže.
16. **Přelézat zábradlí je zakázáno** a vstup do prostoru pod trampolínami je přísně zakázán!
17. Nezůstávejte na krytech a ani na trampolínách. **K odpočinku**, prosím, **opust'te prostor** s trampolínami.
18. **Skákání pod vlivem alkoholu** nebo jiných **omamných a psychotropních látek** je výslovně **zakázáno!**
19. **Respektujte** ostatní návštěvníky.
20. **Při zjištění** jakéhokoliv **poškození** nebo závady je nutné její **nahlášení**.
21. **Bud'te obezřetní** a před každým skokem se rozhlédněte. Pamatujte, že skáčete na **vlastní nebezpečí!** Znáte své limity a nepřekračujte je.
22. **Řid'te se pokyny personálu** Urban Jump Arény. V případě, že návštěvník **neuposlechne** pokynů personálu, může být z arény bez náhrady vykázán.
23. **Každý** návštěvník je **před vstupem** na trampolíny **povinen se seznámit s pravidly a s řádem** Urban Jump arény.
24. Nedoporučujeme skákat s brýlemi nebo naslouchátkem, pokud to není nutné.
25. Vstup do tělocvičny s telefonem je povolen, avšak na vlastní nebezpečí. **Neskákat** s ním na trampolíně.
26. Každý návštěvník, co má nějaké omezení, nechť to hlásí trenérům před vstupem do tělocvičny.
27. Zákaz vstupu s ostrými předměty a s předměty život ohrožující.
28. Vstup je možný pouze **ve sportovním oblečení** (povoleny jsou maximálně džíny **BEZ** knoflíku a zipu).