



Pravidla pro vstup na trampolíny

Vaše bezpečí je pro nás důležité. Prosím seznámte se s pravidly bezpečného pohybu na trampolínách:

1. **Vstup** do tělocvičny **s pitím nebo jídlem je zakázán**. Dále je zakázáno vstupovat s plnými ústy (tj. s bonbóny, žvýkačky, apod.).
2. Z hygienických a bezpečnostních důvodů je každý **skákající povinen mít protiskluzové ponožky**, které lze zakoupit i u nás na recepci.
3. Každý skákající je **povinen sundat si** veškeré **šperky** a to z důvodu vlastní bezpečnosti, proti ztrátě, ale i z důvodu zamezení poničení trampolín (tj. piercing, hodinky, řetízky, náramky, ale i kruhové a jinak visící náušnice, apod.)
4. Každá z trampolín má **maximální nosnost 110 kg**. A proto lidem s vyšší váhou skákání na trampolíně nedoporučujeme.
5. Skákání na trampolíně je **od 3 let**, skákání v nižším věku se ze zdravotních důvodů nedoporučuje.
6. **Na trampolíně** je vždy **pouze jeden skákající**, bez ohledu na velikost trampolíny nebo dítěte.
7. **Při přeskokování** z trampolíny na jinou trampolínu musíte **dbát větší pozornosti**, hrozí možnost srážky dvou skákajících.
8. V tělocvičně je **zakázáno běhat** nebo hrát na honěnou.
9. **Při skákání do molitanové jámy** (dopadové plochy) je třeba dbát **nejvyšší pozornosti**. Do jámy je možné skákat z více směrů (z bílých a černých trampolín, z horolezecké stěny) a před skokem do ní, je třeba **se řádně rozhlédnout** do všech směrů.
10. **Středem** molitanové **jámy vede příčka** skrytá pod molitany. **Do tohoto místa se neskáče!** (Místo je vyznačené žlutočernou páskou, nalepenou na stěně, a na protějším molitanu u trampolín.)

11. **Do molitanové jámy**, při skoku **ze stěny**, je váhový limit **maximálně 80 kg**, tento váhový limit je i u **airbagu** (černé nafukovací dopadové plochy).
12. V molitanové jámě **se neodpočívá, nezahrabává** ani dlouho se nezdržuje.
13. Na basketbalové **koše** je **zákaz se věšet**.
14. **Na zkosené trampolíny se nešplhá, nepřelézají se**, ani se po nich neklouže.
15. **Přelézat zábradlí je zakázáno** a vstup do prostoru pod trampolínami je přísně zakázán!
16. Nezůstávejte na krytech a ani na trampolínách. **K odpočinku, prosím, opusťte prostor** s trampolínami.
17. **Skákání pod vlivem alkoholu** nebo jiných **omamných a psychotropních látek** je výslovně **zakázáno!**
18. **Respektujte** ostatní návštěvníky.
19. **Při zjištění** jakéhokoliv **poškození** nebo **závady** je nutné její **nahlášení**.
20. **Budte obezřetní** a před každým skokem se rozhlédněte. Pamatujte, že skáчете na **vlastní nebezpečí!** Znáte své limity a nepřekračujte je.
21. **Řiďte se pokyny personálu** Urban Jump Arény. V případě, že návštěvník **neuposlechne** pokynů personálu, může být z arény **bez náhrady vykázán**.
22. Každý návštěvník je **před vstupem** na trampolíny **povinen se seznámit s pravidly a s řádem** Urban Jump arény.
23. Nedoporučujeme skákat s brýlemi nebo naslouchátkem, pokud to není nutné.
24. Vstup do tělocvičny s telefonem je povolen, avšak na vlastní nebezpečí. **Neskákat** s ním na trampolíně.
25. Každý návštěvník, co má nějaké omezení, nechť to hlásí trenérům před vstupem do tělocvičny.
26. **Zákaz vstupu s ostrými předměty a s předměty život ohrožující.**
27. Vstup je možný pouze ve **sportovním oblečení** (povoleny jsou maximálně džíny **BEZ** knoflíku a zipu).